

# Notfallkarte

Der Seniorenbeirat der Stadt Augsburg und die Soziale Fachberatung für Senioren in der Stadt Augsburg empfehlen eine Notfallkarte sowohl in der häuslichen Umgebung gut sichtbar in der Nähe des Telefons aufzubewahren, als auch

ständig in der Börse mit sich zu führen.

Bitte ausfüllen und an den Perforationslinien abtrennen.

# Mobil-Telefon – ICE-Eintrag

Nachdem immer mehr Menschen ständig ein Mobil-Telefon bei sich tragen, wird seit einiger Zeit immer häufiger empfohlen in der Adressliste des Mobil-Telefons die Telefonnummer und Adresse eines im Not-

**Karten bitte an den Perforationslinien vom Blatt abtrennen.**

**Die Karte für die Börse in der Mitte auf Scheckkartengröße falten.**

### Ich habe folgende Vorsorge- maßnahmen getroffen:

- Vorsorgemappe mit wichtigen Informationen
- Vorsorgevollmacht
- Betreuungsverfügung
- Patientenverfügung
- Organspendeausweis
- Es besteht eine gesetzliche Betreuung



# Notfallkarte

Zur Aufbewahrung in der Börse

**Notarzt, Feuerwehr 112**  
**Polizei 110**

Mein Name/Vorname .....

Meine Anschrift .....

.....

Geburtsdatum .....

.....

Hier falten

# Notfallkarte

**Karte gut sichtbar in der Nähe des Telefons aufbewahren!**

**Notarzt, Feuerwehr 112**  
**Polizei 110**

### Meine Daten

Name .....

Geburtsdatum .....

Straße .....

PLZ / Wohnort .....

Telefon .....

### Hausarzt

Anschrift .....

Telefon .....

### Krankenkasse

Versicherungsnummer .....

### Ich habe folgende Vorsorge- maßnahmen getroffen:

- Vorsorgemappe mit wichtigen Informationen
- Vorsorgevollmacht
- Betreuungsverfügung
- Patientenverfügung
- Organspendeausweis
- Es besteht eine gesetzliche Betreuung
- Mindestens die erste rechts genannte Person ist darüber informiert und kennt die Aufbewahrungsorte.

### Pflegedienst

.....

.....

.....

### Im Notfall bitte benachrichtigen

#### Erste zu benachrichtigende Person

Name .....

Anschrift .....

Telefon & Handy .....

Verwandtschaftsverhältnis/Bezug .....

#### Zweite zu benachrichtigende Person

Name .....

Anschrift .....

Telefon & Handy .....

Verwandtschaftsverhältnis/Bezug .....

fall zu verständigenden Angehörigen anzulegen. Für Rettungskräfte kann ein solcher Eintrag hilfreich sein, um Kontaktdaten von zu verständigenden Angehörigen zu finden.

Das inzwischen international immer bekanntere Pseudonym für den Adressbuch-

eintrag ist **ICE** (= In Case of Emergency).

Unter diesem Namen kann man die Kontaktdaten der nach einem Notfall zu verständigen Person angeben. Sollen mehrere Personen kontaktiert werden, benutzt man die Namen ICE1, ICE2 usw.

Ein solcher Eintrag kann eine Ergänzung zur Notfallkarte in der Börse sein. Es wird darauf hingewiesen, dass dieses Vorgehen von offizieller behördlicher Seite soweit den Autoren bekannt bisher weder empfohlen noch abgelehnt wird.

**Im Notfall bitte beachten!**

- Ich bin Marcumar-Patient
- Ich bin Diabetiker
- Ich bin Allergiker:

.....  
 .....

**Hausarzt**

.....  
 Telefon .....

**Krankenkasse**

.....

**Weitere Hinweise**

.....  
 .....  
 .....

Hier falten

**Im Notfall bitte benachrichtigen:**

Name/Vorname .....

Anschrift .....

.....  
 Telefon .....

Mobil .....

- Die oben genannte Person ist über meine nachfolgend aufgeführten Vorsorgemaßnahmen informiert und kennt den/die Aufbewahrungsort/e.

**Karten bitte an den Perforationslinien vom Blatt abtrennen.**

**Die Karte für die Börse in der Mitte auf Scheckkartengröße falten.**



**Notfallkarte**

**Karte gut sichtbar in der Nähe des Telefons aufbewahren!**

**Notarzt, Feuerwehr 112  
 Polizei 110**

**Besondere Medikamente**

- Marcumar
- Cortison
- Heparin
- Insulin
- .....
- .....
- .....
- .....

**Vorhandene Hilfsmittel**

- Hörgerät
- Zahnprothese
  - oben  unten
- Sehhilfe
- Gehhilfe
- .....
- .....
- .....

**Notfallkarte ausgefüllt von**

Name .....

Anschrift .....

Telefon & Handy .....

Datum .....

Aktualisiert am: .....

Aktualisiert am: .....

**Besonderheiten**

- Herzschrittmacher
- MRSA
- Allergien / Unverträglichkeiten
- .....
- Verwirrtheit
- Weglauftendenz
- .....
- .....
- .....

**Weitere Anmerkungen**

.....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....

