

# Soziale Fachberatung für Senioren in den Augsburger Stadtteilen



# Newsletter

Sehr geehrte Damen und Herren,

gerne möchten wir Sie über Neuigkeiten aus dem Bereich der Sozialen Fachberatung für Senioren in Augsburg informieren:

### Landespflegegeld (in Bayern)

Das bayerische Kabinett hat die Einführung des Landespflegegeldes in Höhe von 1000 Euro pro Jahr im April 2018 beschlossen. Antrags- und leistungsberechtigt sind alle Pflegebedürftigen ab dem zweiten Pflegegrad, die mit ihrem Hauptwohnsitz in Bayern gemeldet sind.

Es wird mit ca. 360 000 Pflegegeldanträgen gerechnet, die in den kommenden Monaten erfasst und bearbeitet werden müssen. Ab sofort kann der Antrag auf das neue Landespflegegeld gestellt werden.

Für das derzeit laufende Pflegegeldjahr (Oktober 2017 bis September 2018) endet die Antragsfrist am 31.12.2018. Der Antrag kann postalisch an die Landespflegegeldstelle in 81050 München erfolgen. Als Nachweis ist der gültige Personalausweis bzw. Reisepass und der aktuelle Bescheid der Pflegekasse des Leistungsempfängers in Kopie beizufügen. Auszahlungen hierfür sind dann ab September vorgesehen.

Weitere Anspruchsvoraussetzungen und das Antragsformular zum Download finden Sie [\(hier\)](#).

Für weitere Fragen und Hilfestellung bei der Antragsstellung können Sie sich auch an Ihre Seniorensachberatung in Augsburg vor Ort wenden.

### Kurse für pflegende Angehörige

In vielen Familien leben Menschen, die auf Pflege von ihren Angehörigen angewiesen sind. Um die pflegenden Angehörigen zu unterstützen führen die Sozialstationen Hochzoll-Friedberg, Göggingen und Haunstetten Pflegekurse durch. Ziel dieser Kurse ist - Angehörigen das notwendige Rüstzeug für die Pflege mitzugeben, um täglichen Belastungen auf längere Zeit gewachsen zu sein.

Die nächsten Kurse beginnen am 12. September 2018 in Haunstetten und am 13. September 2018 in Friedberg. Sie finden an 10 Mittwochen bzw. 10 Donnerstagen jeweils von 18.00 bis 20.00 Uhr statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 85 Euro und wird teilweise oder ganz von den Pflegekassen erstattet.

Interessenten können sich bei der Sozialstation Hochzoll-Friedberg unter der Telefonnummer 26 3750 oder bei der Sozialstation Göggingen unter der Telefonnummer 0821/92230 oder bei der Sozialstation Haunstetten unter der Telefonnummer 0821/455860 anmelden und erhalten dort gegebenenfalls auch weitere Informationen.

### „Aktionstag mit & für Senioren in Pfersee“ am 15.09.2018

Nach dem erfolgreichen „Aktionstag mit & für Senioren in Pfersee“ im Herbst 2016 geht diese Veranstaltung nun in die zweite Runde. Der von der örtlichen Arbeitsgemeinschaft Pfersee organisierte Aktionstag findet am Samstag, den 15.09.2018 von 10.00 bis 16.00 Uhr im Pfarrheim Herz Jesu statt. Neben Informations- und Aktionsständen von Organisationen und Einrichtungen der Altenhilfe und des Gesundheitswesens stellen sich auch ansässige Geschäfte und Dienstleister vor. Außerdem bieten Fachvorträge und ein buntes

## Informationsmaterial

Flyer der Sozialen Fachberatung für Senioren



in russischer Sprache    in türkischer Sprache



## Dienststellenverzeichnis und Stellenbesetzung



## Homepage des Interkulturellen Netz Altenhilfe








## Weitere Veranstaltungshinweise auf der Homepage des KompetenzNetz Demenz



Rahmenprogramm Unterhaltung für Jedermann. Mit Kaffee und Kuchen sowie Grillwürsten wird auch für das leibliche Wohl gesorgt. Die Organisatoren freuen sich über Ihr Kommen!

### **Bleib fit, Sing mit!**

Zum diesjährigen Welt-Alzheimerstag lädt der Verbund Demenz gemeinsam mit der Sing- und Musikschule Mozartstadt Augsburg zu einem offenen Singen ein, bei dem Menschen mit Demenz besonders willkommen sind! Herzlich eingeladen sind aber ALLE sangesfreudigen Senioren.

-  Singen macht Freude
-  Singen verbindet Menschen
-  Singen wirkt dem Sprachverlust entgegen
-  Singen aktiviert
-  Singen schafft Verstehen ohne Worte

Die Veranstaltung findet am Freitag, den 5. Oktober 2018, von 15.00 bis 17.00 Uhr in der Sing- und Musikschule Mozartstadt Augsburg im Zeughaus statt. Für einen kleinen Imbiss ist gesorgt.

... und vielleicht wird ja auch mehr daraus? Ab dem neuen Schuljahr wird es bei der Sing- und Musikschule Mozartstadt Augsburg in Kooperation mit dem Verbund Demenz ein neues Angebot geben: Der Chor „Grenzenlos“ bietet allen sangesfreudigen Senioren, auch und gerade solchen mit körperlichen oder kognitiven Einschränkungen, die Möglichkeit (wieder) regelmäßig zu singen, ohne Leistungsdruck. Nähere Informationen entnehmen Sie bitte dem [Veranstaltungsflyer](#)

### **Freiwillig engagiert für Seniorinnen und Senioren in Augsburg - am 10. Oktober 2018 startet wieder eine Besuchsdienstschtung**

In Zusammenarbeit mit den Wohlfahrtsverbänden, der Stadt Augsburg, dem Freiwilligen Zentrum und dem Bündnis für Augsburg bietet die Soziale Fachberatung für Senioren im Herbst 2018 eine kostenfreie Schulung „Besuchsdienst für Senioren zu Hause“ an. Diese Schulung richtet sich an Frauen und Männer, die gerne Senioren regelmäßig in ihrer häuslichen Umgebung besuchen möchten.

An zwei Nachmittagen erhalten die Teilnehmer Informationen zu Themen wie „Veränderungen im Alter“, „Kommunikation“, „Krankheitsbilder“ und „Hilfsangebote für ältere Menschen in Augsburg“. Außerdem werden rechtliche und organisatorische Rahmenbedingungen, sowie mögliche auftretende Probleme thematisiert. [\(Mehr\)](#)

### **Ökumenischer Gottesdienst für Menschen mit Demenz, Angehörige, Pflegende und andere interessierte Mitbürger**

Unter dem Motto „Das Leben ist kostbar“ wollen wir am Sonntag, den 14. Oktober 2018 um 14.30 Uhr wieder gemeinsam einen ökumenischen Gottesdienst in der St.-Anna-Kirche feiern.

Herzlich eingeladen sind Menschen mit Demenz, pflegende Angehörige, Pflegekräfte, Ehrenamtliche und interessierte Mitbürger. Neben bekannten und vertrauten Liedern und Gebeten soll auch Raum sein für Einzelsegnungen. Der Gottesdienst ist ausgerichtet auf die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz.

Im Anschluss freuen wir uns, wenn viele Gottesdienstbesucher unsere Einladung zu einer vergnügten Kaffeerunde im Augustana-Saal (Im Annahof 4) annehmen. Das Singen und Musik-Genießen wird dabei nicht zu kurz kommen. Ein behindertengerechter Aufzug ist vorhanden.

Auf Ihr Kommen freuen sich die Fachstellen für pflegende Angehörige (AWO Augsburg, Malteser und Sozialstation Augsburg Lechhausen), die Alzheimer Gesellschaft Augsburg, das KompetenzNetz Demenz, die evangelische Altenheimseelsorge im Dekant Augsburg und die Altenseelsorge im Bistum Augsburg.

Weitere Informationen finden Sie [.\(Mehr\)](#)

### **„Augsburger Blaulichttage 2018“**

Die Veranstaltung, eine Kooperation der Kriminalpolizeilichen Beratungsstelle und der Bundespolizei mit der Stadt Augsburg und dem Seniorenbeirat steht unter dem Motto „Prävention verbindet Generationen“. Sie steht unter der Schirmherrschaft von Herrn Oberbürgermeister Dr. Gribl, dem Leiter des Polizeipräsidiums Schwaben Nord, Polizeipräsident Schwald und Präsident Dr. Blümel, dem Leiter der Bundespolizei München. Mit einer großen Bandbreite vielfältigster Themen bietet die Veranstaltung Infos und Tipps für Alt und Jung im Bereich der Prävention an. In Fachvorträgen erfahren Senioren Interessantes und Wichtiges zu verschiedenen Themen der Altenarbeit, wie beispielsweise „Einbruchschutz“, „Wohnungsanpassung – der Weg zum barrierefreien Wohnen“, Taschen- und Handgepäckdiebstahl“, „Clever im Alter – Betrug und Trickdiebstahl“, „Sicher unterwegs im Straßenverkehr“, „Medikamente im Alter“.

Informieren Sie sich an den Ständen der verschiedenen Behörden und Einrichtungen und holen Sie sich Anregungen zur Sicherheit im Alter. Im Rahmen der Wanderausstellung „Prävention trifft Kunst“ präsentiert die Bundespolizei kleine und große Kunstwerke. Die ausdrucksstarken Motive sollen den Betrachter zum Nachdenken anregen.

Termine:

16.10.2018 – 08:45-17:00 Uhr

17.10.2018 – 13:30-17:00 Uhr

18.10.2018 – 13:30-17:00 Uhr

Ort: Rathaus, Unterer und Oberer Fletz mit Rathausplatz

Flyer für diese Veranstaltung erhalten Sie in den neuen Räumen der Geschäftsstelle

Seniorenbeirat, Beim Rabenbad 5, 86150 Augsburg.

### **„Motivieren und Bewegen im Besuchsdienst“-Fortbildungsnachmittag für die ambulanten Besuchsdienste in Augsburg**

Die jährlich vom Arbeitskreis „Ehrenamtliches Engagement“ der Sozialen Fachberatungen für Senioren organisierte Fortbildung für die aktiven „Besuchsdienste für Senioren zu Hause“, stand in diesem Jahr unter dem Motto: „Motivieren und Bewegen im Besuchsdienst“. Der Besuch bei älteren Menschen ist nicht immer gleich. Je nach Tagesform lassen sich Senioren mehr oder weniger motivieren, sich auf ein Gespräch, eine gemeinsame Unternehmung oder eine neue Erfahrung einzulassen. Für die ehrenamtlichen Besuchsdienstler stellt sich daher immer wieder die Frage: Wie kann ich die Besuchten motivieren, sie unterstützen, Antriebslosigkeit oder einen negativen Focus überwinden? ([Mehr](#))

### **Fit Ü65, Sport trotz(t) Demenz**

Ein bayernweites Projekt „Sport und Bewegung trotz(t) Demenz“, dass zur Förderung der Gesundheit und des sozialen Miteinanders entwickelt wurde. Auch für Menschen mit Demenz in Begleitung ihrer Angehörigen. Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege, sowie durch die Arbeitsgemeinschaft der Pflegekassenverbände in Bayern und durch die private Pflegeversicherung gefördert.

Das Training findet fortlaufend jeden Freitag von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr im in dem Gymnastikraum der TSG-Augsburg, Schillstr. 109, 86169 Augsburg, Tel. 0821-701008, [www.tsg-augsburg.de](http://www.tsg-augsburg.de) und hat am 13.04.2018 begonnen. ([Mehr](#))

Für die gute Zusammenarbeit bedanken wir uns recht herzlich und wünschen einen schönen Sommer.

Wenn Sie den Newsletter nicht mehr erhalten möchten, schicken Sie uns bitte eine E-Mail: [info@seniorenfachberatung-augsburg.de](mailto:info@seniorenfachberatung-augsburg.de)

Soziale Fachberatung für Senioren  
Arbeitskreis Öffentlichkeitsarbeit

Kontakt: Dieter Haug  
Telefon: 08 21 / 70021-742  
Telefax: 08 21 / 70021-799  
Adresse: Marienbader Straße 29a, 86169 Augsburg  
E-Mail: [info@seniorenfachberatung-augsburg.de](mailto:info@seniorenfachberatung-augsburg.de)  
Internet: [www.seniorenfachberatung-augsburg.de](http://www.seniorenfachberatung-augsburg.de)

(stellvertretend für die Soziale Fachberatung für Senioren in Augsburg)

