

Besuchsdienst: Zeit für Senioren

Helfer gesucht. Kurse zur Vorbereitung

Manche ältere Menschen haben das Gefühl, nichts mehr wert zu sein. Ein Besuchsdienst bietet ihnen die Möglichkeit, mit jemandem über die eigene Lebensgeschichte, über eigenes Wirken und über eigene Wertvorstellungen sprechen zu können. Im Gespräch erfährt jeder Wertschätzung. Jemandem seine Sorgen und Alltagsnöte anvertrauen zu können, ist erleichternd. Das wohltuende Miteinander ist ein Gewinn für den Besuchten wie für den Besucher. Vor diesem Hintergrund suchen das Freiwilligen-Zentrum, das Bündnis für Augsburg und die Seniorenfachberatungsstellen dringend neue Engagierte, die alleinstehende Senioren zu Hause besuchen. Mitbringen sollten sie etwas Zeit und die Bereitschaft, sich offen auf andere einzulassen.

Vorbereitend wird ein kostenloser Ausbildungskurs angeboten; auch begleitend gibt es Unterstützung bei Fragen. Der zweiteilige Kurs findet statt am Montag, 7. Oktober, und Mittwoch, 9. Oktober, von 14 bis 18 Uhr in der Stadtbücherei, Ernst-Reuter-Platz. (*kru*)

i **Anmeldung** (bis 30. September): Soziale Fachberatung für Senioren, Lisa Schuster, Tel. 0821/22792-510, E-Mail: l.schuster@awo-augsburg.de